

Valgiaraštis, gaunantiems nemokamą maitinimą 2017 m. balandžio 24-28 dienomis

Požymis: Vaikai (6-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var. Pirmadienis (2017-04-24)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12F	60 g.	235,66
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110	50 g.	66,73
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 659,23**Pietūs I var. Antradienis (2017-04-25)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Mėsos kukulis (kiaulienos) raudoname padaže (pom.pad, kv.milt,vand.) troškintas(tausojantis)	AKMPN-13C	75/43 g.	233,80
Virti makaronai	GGARN-12B	150 g.	219,28
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi	GSALN-65C	50 g.	94,70
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 697,38**Pietūs II var. (tausojantis). Trečiadienis (2017-04-26)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-38A	200/5 g.	81,17
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virtų bulvių cepelinai su mėsos(kiauliena) įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	264,99
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12C	20/5 g.	95,95
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 697

Pietūs II var. (tausoiantis). Ketvirtadienis (2017-04-27)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis ir grietine 30%	SRIN-17A	200/5 g.	98,34
Duona (ruginė)	IVNT-11	20 g.	42,26
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,08
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116C	40 g.	62,24
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 703,9

Pietūs I var. Penktadienis (2017-01-28)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė, Kcal
Žemaičių blynai su jautiena	ADRŽP-SMLPC-8	156/44 g.	342,13
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7D	40 g.	207,64
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 741,27

Požymis: Vaikai (11 m. ir vyresni.). Porcija 1 žmogui
Pietūs I var. Pirmadienis (2017-04-24)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12C	90 g.	352,34
Biri ryžių košė	GGARN-1D	170 g.	249,69
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110A	70 g.	93,42
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			831,97

Pietūs I var. Antradienis (2017-04-25)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Mėsos kukulis (kiaulienos) raudoname padaže (pom.pad, kv.milt,vand.)(tausojantis)	AKMPN-13E	100/50 g.	308,45
Virti makaronai	GGARN-12N	170 g.	248,51
Pekino kopūstų-porų salotos	GSALN-65E	70 g.	59,50
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50
Iš viso:			814,56

Pietūs II var. (tausojantis). Trečiadienis (2017-04-26)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-38B	250/5 g.	97,79
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Virtų bulvių cepelinai su mėsos(kiauliena) įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	331,23
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12P	25/5 g.	110,65
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8	200 g.	106,00
Iš viso:			863,32

Pietūs II var. (tausojuantis). Ketvirtadienis (2017-04-27)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis ir grietine 30%	SRIN-17B	250/5 g.	119,26
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Kiaulienos plovas troškintas(tausojuantis)	AKMPN-88D	60/240 g.	492,11
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116	70 g.	108,80
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50

Iš viso: 1047,3

Pietūs I var. Penktadienis (2017-04-28)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Žemaičių blynai su jautiena	ADRŽP-SMLPC-8C	234/66 g.	513,21
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7E	50 g.	259,56
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 964,27