

Valgiaraštis, gaunantiems nemokamą maitinimą 2017 m. balandžio 3-7 dienomis

Požymis: Vaikai (6-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-04-03)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3A	200/5 g.	76,64
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68B	60/40 g.	149,44
Virtos bulvės	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi	GSALN-65C	50 g.	94,70
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			658,92

Pietūs I var. Antradienis (2017-04-04)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12F	60 g.	235,66
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110	50 g.	66,73
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			659,23

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-04-05)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	175,89
Biri grikių košė	GGARN-2B	150 g.	289,06
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106B	50 g.	64,62
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			682,17

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-04-06)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģetinė vertė, Kcal
Žemaičių blynai su jautiena	ADRŽP-SMLPC-8	156/44 g.	342,13
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7D	40 g.	207,64
Kefyras 2,5%	GĒRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 741,27

Pietūs I var. Penktadienis (2017-04-07)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,16
Virtos bulvės	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116B	50 g.	77,80
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĒRN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50

Iš viso: 646,59

Požymis: Vaikai (11 m. ir vyresni.). Porcija 1 žmogui

Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-04-03)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3C	250/5 g.	91,89
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60 g.	205,23
Virtos bulvės	GGARN-13F	170 g.	141,83
Pekino kopūstų-porų salotos	GSALN-65E	70 g.	59,50
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖRN-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50
Iš viso:			802,2

Pietūs I var. Antradienis (2017-04-04)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMPN-PNV-12C	90 g.	352,34
Biri ryžių košė	GGARN-1D	170 g.	249,69
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110A	70 g.	93,42
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			831,97

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-04-05)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45C	90 g.	226,14
Biri grikių košė	GGARN-2F	170 g.	327,60
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	GSALN-106	70 g.	90,47
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			796,81

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-04-06)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė, Kcal
Žemaičių blynai su jautiena	ADRŽP-SMLPC-8C	234/66 g.	513,21
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7E	50 g.	259,56
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 964,27

Pietūs I var. Penktadienis (2017-04-07)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė, Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5C	90 g.	285,60
Virtos bulvės	GGARN-13F	170 g.	141,83
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116	70 g.	108,80
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7B	200 g.	194,00

Iš viso: 806,21