

Valgiaraštis, gaunantiems nemokamą maitinimą 2017 m. kovo 20-24 dienomis

Požymis: Vaikai (6-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-03-20)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine 30%	SRI-SMLPC-7A	200/5 g.	76,74
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Bulvių tyrė	GGARN-15B	150 g.	117,87
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26B	50 g.	39,41
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200 g.	58,61
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	52,00

Iš viso: 567,62

Pietūs II var. (tausojantis). Antradienis (2017-03-21)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-6A	200/5 g.	84,74
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Balandėliai su mėsos (kiaulienos), ryžių įdaru ir padažu(tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	231,48
Virtos bulvės	GGARN-13B	150 g.	125,15
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 622,79

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-03-22)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kepta paukštienos filė džiovėsėliuose (vištiena)	AKMPN-23	70 g.	230,67
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Vitaminizuotos salotos(kopū.obuol.svog) su salotų padažu (aliej, česn, citr.)	GSAL-WWW-16A	50 g.	98,25
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 701,84

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-23)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Sklindžiai su liesa varške	AMLTN-22B	160/40 g.	533,09
Grietinė 30%	IVNT-SMLPC-4C	15 g.	44,10
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 727,96

Pietūs I var. Penktadienis (2017-03-24)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis su šlaunelėmis(vištienos) ir lašinukais	ADRŽP-SMLPC-5	131/50/19 g.	457,85
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-2C	20 g.	98,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 721,02

Požymis: Vaikai (11 m. ir vyresni.). Porcija 1 žmogui
Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-03-20)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine 30%	SRI-SMLPC-7C	250/5 g.	91,83
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54	90 g.	239,40
Bulvių tyrė	GGARN-15F	170 g.	133,58
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26A	70 g.	55,18
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200 g.	58,61
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	52,00

Iš viso: 736,25

Pietūs II var. (tausojantis). Antradienis (2017-03-21)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-6	250/5 g.	102,28
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Balandėliai su mėsos (kiaulienos), ryžių įdaru ir padažu(tausojantis)	AKMPN-16C	91/109/40 g.	308,64
Virtos bulvės	GGARN-13F	170 g.	141,83
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 776,43

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-03-22)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kepta paukštienos filė džiovintuose (vištiena)	AKMPN-23F	90 g.	297,71
Biri ryžių košė	GGARN-1D	170 g.	249,69
Vitaminizuotos salotos(kopū.obuol.) su salotų padažu(aliej, citr.)(be svogūnų,česnakų)	GSAL-WWW-16D	70 g.	136,34
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50

Iš viso: 836,34

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-23)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Sklindžiai su liesa varške	AMLTN-22M	216/54 g.	719,48
Grietinė 30%	IVNT-SMLPC-4A	20 g.	58,80
Sultys 100%	IVNT-27A	200 g.	108,00
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 983,28

Pietūs I var. Penktadienis (2017-03-24)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė, Kcal
Bulvių plokštainis su šlaunelėmis(vištienos) ir lašinukais	ADRŽP-SMLPC-5D	164/62/24 g.	572,28
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-2B	30 g.	147,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 884,53