

Valgiaraštis, gaunantiems nemokamą maitinimą 2017 m. kovo 13-17 dienomis

Požymis: Vaikai (11 m. ir vyresni.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var. Pirmadienis (2017-03-13)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12C	90 g.	352,34
Biri ryžių košė	GGARN-1D	170 g.	249,69
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110A	70 g.	93,42
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			831,97

Pietūs II var. (tausojantis). Antradienis (2017-03-14)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-3C	250/5 g.	91,89
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-68	70/60 g.	205,23
Virtos bulvės	GGARN-13F	170 g.	141,83
Pekino kopūstų-porų salotos	GSALN-65E	70 g.	59,50
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	52,60
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50
Iš viso:			802,2

Pietūs II var. (tausojantis). Trečiadienis (2017-03-15)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-38B	250/5 g.	97,79
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Virtų bulvių cepelinai su mėsos(kiauliena) įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	331,23
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12P	25/5 g.	110,65
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8	200 g.	106,00
Iš viso:			863,32

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-16)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5C	90 g.	285,60
Virtos bulvės	GGARN-13F	170 g.	141,83
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	GSALN-116	70 g.	108,80
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GERN-61	200 g.	75,98
Bananas	IVNT-7B	200 g.	194,00
Iš viso:			806,21

Pietūs I var. Penktadienis (2017-03-17)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Žemaičių blynai su jautiena	ADRŽP-SMLPC-8C	234/66 g.	513,21
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-WWW-7E	50 g.	259,56
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			964,27