

Valgiaraštis, gaunantiems nemokamą maitinimą 2017 m. kovo 6-10 dienomis

Požymis: Vaikai (6-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-03-06)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Energetinė vertė, Kcal
Valstiečių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	SRIN-2A	200/5 g.	87,98
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Varškės (liesos) kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7A	170 g.	302,81
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12	10/10 g.	103,70
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00
Iš viso:			664,41

Pietūs I var. Antradienis (2017-03-07)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Energetinė vertė, Kcal
Užkeptas karbonadas(kiauliena)	AKMP-KRF-10C	70 g.	208,31
Biri grikių košė	GGAR-SMLPC-8B	130 g.	250,53
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	GSAL-SMLPC-32B	50 g.	36,23
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			665,17

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-03-08)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas paukštienos(vištiesos) šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	290,24
Bulvių košė	GGARN-14F	160 g.	147,54
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33G	60 g.	25,94
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			604,2

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-09)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė, Kcal
Kepta paukštienos(vištienos) filė	AKMP-SMLPC-42C	60 g.	198,48
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)	GSAL-WWW-8C	70 g.	77,55
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 614,62

Pietūs II var. (tausojantis).. Penktadienis (2017-03-10)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė, Kcal
Agurkinė sriuba su grietine 30%	SRIN-1A	200/5 g.	85,11
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	AKMPN-33F	46/184 g.	357,13
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 674,65

Požymis: Vaikai (11 m. ir vyresni.). Porcija 1 žmogui
Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-03-06)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė, Kcal
Valstiečių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	SRIN-2	250/5 g.	106,30
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Varškės (liesos) kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7B	200 g.	356,24
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12A	15/10 g.	118,40
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Obuoliai	IVNT-8B	150 g.	79,50
Iš viso:			819,62

Pietūs I var. Antradienis (2017-03-07)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė, Kcal
Užkeptas karbonadas(kiauliena)	AKMP-KRF-10E	80 g.	238,07
Biri grikių košė	GGAR-SMLPC-8A	150 g.	289,07
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	GSAL-SMLPC-32C	70 g.	50,72
Džiovintų razinų kompotas	GĖRN-16	200 g.	73,10
Bananas	IVNT-7C	150 g.	145,50
Iš viso:			796,46

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-03-08)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas paukštienos(vištienos) šnicelis	AKMP-SMLPC-38D	90 g.	372,94
Bulvių košė	GGARN-14L	170 g.	156,75
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33J	80 g.	34,49
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			704,66

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-09)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė, Kcal
Kepta paukštienos(vištienos) filė	AKMP-SMLPC-42D	80 g.	264,63
Biri ryžių košė	GGARN-1D	170 g.	249,69
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)	GSAL-WWW-8C	70 g.	77,55
Šviežių obuolių kompotas	GERN-1	200 g.	53,77
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			710,14

Pietūs II var. (tausojančias). Penktadienis (2017-03-10)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energetinė vertė, Kcal
Agurkinė sriuba su grietine 30%	SRIN-1B	250/5 g.	102,72
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su žaliaisiais žirneliais (tausojančias)	AKMPN-33G	64/256 g.	496,66
Džiovintų abrikosų kompotas	GERN-14	200 g.	72,02
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			874,05