

**Valgiaraštis, gaunantiems nemokamą maitinimą
2017 m. vasario 27 — kovo 3 dienomis**

Požymis: Vaikai (6-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs II var. (tausojantis). Pirmadienis (2017-02-27)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine 30%	SRI-SMLPC-7A	200/5 g.	76,74
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Bulvių tyrė	GGARN-15B	150 g.	117,87
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26B	50 g.	39,41
Obolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200 g.	58,61
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	52,00
Iš viso:			567,62

Pietūs I var. Antradienis (2017-02-28)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Sklindžiai su liesa varške	AMLTN-22B	160/40 g.	533,09
Grietinė 30%	IVNT-SMLPC-4C	15 g.	44,10
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			727,96

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-03-01)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Makaronai su brokoliais ir vištiena	AMLTN-55	195/55 g.	483,43
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	83,47
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			684,93

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-02)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Energetinė vertė, Kcal
Kepta paukštienos(vištienos) filė	AKMP-SMLPC-42C	60 g.	198,48
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu (aliež, česn, citr.)	GSAL-WWW-8C	70 g.	77,55
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			614,62

Pietūs I var. Penktadienis (2017-03-03)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis su šlaunelėmis(vištienos) ir lašinukais	ADRŽP-SMLPC-5	131/50/19 g.	457,85
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-2C	20 g.	98,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00
Iš viso:			721,02

Požymis: Vaikai (11 m. ir vyresni.). Porcija 1 žmogui
Pietūs II var. (tausojantis). (2017-02-27)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine 30%	SRI-SMLPC-7C	250/5 g.	91,83
Duona (ruginė)	IVNT-11E	50 g.	105,65
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54	90 g.	239,40
Bulvių tyrė	GGARN-15F	170 g.	133,58
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26A	70 g.	55,18
Obuolių ir razinų kompotas	GERN-24	200 g.	58,61
Kriaušė	IVNT-30	100 g.	52,00
Iš viso:			736,25

Pietūs I var. Antradienis (2017-02-28)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Sklindžiai su liesa varške	AMLTN-22M	216/54 g.	719,48
Grietinė 30%	IVNT-SMLPC-4A	20 g.	58,80
Sultys 100%	IVNT-27A	200 g.	108,00
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00
Iš viso:			983,28

Pietūs I var. Trečiadienis (2017-03-01)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Makaronai su brokoliais ir vištiena	AMLT-KRF-2A	237/66 g.	568,80
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	128,18
Šviežių kriaušių kompotas	GERN-2	200 g.	53,53
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			815,01

Pietūs I var. Ketvirtadienis (2017-03-02)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģetinē vertē, Kcal
Kepta paukštienos(vištienos) filē	AKMP-SMLPC-42D	80 g.	264,63
Biri ryžiņ košē	GGARN-1D	170 g.	249,69
Šviežiņ kopūstū salotos su morkomis, obuļiais ir salotū padažu (aliej, česn, citr.)	GSAL-WWW-8C	70 g.	77,55
Šviežiņ obuļiņ kompotas	GĒRN-1	200 g.	53,77
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 710,14

Pietūs I var. Penktadienis (2017-03-03)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģetinē vertē, Kcal
Bulviņ plokštainis su šlaunelēmīs(vištienos) ir lašinukais	ADRŽP-SMLPC-5D	164/62/24 g.	572,28
Spirģučiņ(kiaulienos)-grietinēs 30% padažas	PAD-SMLPC-2B	30 g.	147,25
Kefyras 2,5%	GĒRN-49	200 g.	112,00
Obuļiai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 884,53